

# Usted ha sido probado para COVID-19. ¿Que sigue?

1. **Quedarse en casa (cuarentena)** hasta que haya recibido su resultado.



2. **Monitoree sus síntomas** con mucha atención. Si sus síntomas empeoran, llame de inmediato a su proveedor de atención médica.



3. **Descanse y manténgase hidratado.**



4. Si tiene una cita médica, **llame al proveedor de atención médica** antes de asistir, e infórmele que tiene o podría tener COVID-19.



5. Si tiene una emergencia médica, llame al 911 y **avísele a la operadora** que tiene o podría tener COVID-19.



Las señales de advertencia de emergencia incluyen\*:

- dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

*\* Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.*

6. **Cúbrase la boca al toser o estornudar.**



7. **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón por lo menos 20 segundos, o límpiense las manos con algún desinfectante de manos a base de alcohol, que contenga alcohol de 60 % mínimo.



8. En la medida de lo posible, **quédese en una habitación específica y aléjese de las demás personas** que viven en su casa. Además, de ser posible, debería utilizar un baño separado. Si debe estar en contacto con otras personas o fuera de su casa, use una mascarilla.



9. **Evite compartir artículos personales** con las demás personas en su casa, como platos, toallas y ropa de cama.



10. **Limpie todas las superficies** que se tocan frecuentemente, como los mostradores de cocina, las mesas y las perillas de las puertas. Use aerosoles o paños de limpieza para el hogar de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.



11. **¡Mantén tu teléfono encendido!** Si el resultado de su prueba es positivo, le llamamos por teléfono tan pronto posible. De lo contrario, su resultado publicaremos en nuestro portal para pacientes y ser enviado a su proveedor de pedidos. Puede contactarlos para hacer un seguimiento.



12. Si recibió una prueba COVID-19, **le facturaremos a su seguro.** Puede ser responsable de los deducibles, copagos u otros costos de bolsillo. Comuníquese con su compañía de seguros si tiene preguntas sobre la cobertura de COVID-19.