

Usted ha sido probado para COVID-19. ¿Que sigue?

1. Quedarse en casa (cuarentena)

hasta que haya recibido su resultado, **que llegara por telefono.**



2. Monitoree sus síntomas

con mucha atención. Si sus síntomas empeoran, llame de inmediato a su proveedor de atención médica.



3. Descanse y manténgase hidratado.



4. Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica antes de asistir, e infórmele que tiene o podría tener COVID-19.



5. Si tiene una emergencia médica, llame al 911 y avísele a la operadora que tiene o podría tener COVID-19.



Las señales de advertencia de emergencia incluyen*:

- dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

** Esta lista no es del todo inclusiva. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.*

6. Cúbrase la boca al toser o estornudar.



7. Lávese las manos frecuentemente

con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o límpiense las manos con algún desinfectante de manos a base de alcohol, que contenga alcohol de 60 % mínimo.



8. En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y aléjese de las demás personas

que viven en su casa. Además, de ser posible, debería utilizar un baño separado. Si debe estar en contacto con otras personas o fuera de su casa, use una mascarilla.



9. Evite compartir artículos personales con las demás personas en su casa, como platos, toallas y ropa de cama.



10. Limpie todas las superficies

que se tocan frecuentemente, como los mostradores de cocina, las mesas y las perillas de las puertas. Use aerosoles o paños de limpieza para el hogar de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.



11. ¡Mantén tu teléfono encendido!

Tan pronto como tengamos su resultado, nos pondremos en contacto con usted por teléfono.



12. Si recibió su prueba COVID-19 en la acera, le facturaremos a su seguro.

Puede ser responsable de los deducibles, copagos u otros costos de bolsillo. Comuníquese con su compañía de seguros si tiene preguntas sobre la cobertura de COVID-19.