

Instrucciones de Preparación Intestinal para la Colonoscopia

(Bowel Prep Instructions for Colonoscopy)



POR FAVOR, LEA PRONTO CUANDO RECIBA ESTA INFORMACIÓN y marque cada casilla para indicar su comprensión. El incumplimiento de estas instrucciones puede resultar en la cancelación o retraso de su procedimiento.

1 SEMANA ANTES de su colonoscopia:

- Compre cada artículo a continuación (vendido sin receta):
 - 4 Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg comprimidos laxantes
 - Botella Miralax de 238 gramos (8.3 onzas)
 - Botella de 64 onzas de Gatorade o Propel Fitness Water — NO ROJO O MORADO
 - PACIENTES OSTOMY SOLAMENT: Compra un (1) Enema de Fleets

5-7 DÍAS ANTES de su colonoscopia:

- Comuníquese con su proveedor de atención primaria para saber cuándo tomar o dejar de tomar anticoagulantes: aspirina, warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), Eliquis, Effient.
- Deje de tomar hierro o las multivitaminas que contienen hierro.
- Suspenda los suplementos de ajo.
- Detenga los suplementos de fibra que esté tomando hasta después del procedimiento.

3 DÍAS ANTES de su colonoscopia:

- NO coma alimentos ricos en fibra, como maíz, palomitas de maíz, nueces, semillas y verduras que contengan semillas (por ejemplo, tomates, pepinos).
- Haga arreglos para que alguien lo lleve a casa después de su colonoscopia.

1 DÍA ANTES de su colonoscopia:

- No coma alimentos hasta después de la colonoscopia.
- Beba solo líquidos claros durante **TODO el DÍA** (consulte "Dieta de líquidos claros" a la derecha para saber qué artículos están permitidos y NO permitidos).
- A la 1:00 pm** (a más tardar a las 3:00 pm) tome 4 tabletas de Bisacodilo / Dulcolax.
- 2 horas después** de tomar las tabletas de Bisacodilo/Dulcolax, mezcle 64 onzas de Gatorade o Propel con la botella de Miralax — **beba esto dentro de un período de 2 horas**. Si tiene náuseas o comienza a vomitar mientras toma la solución, reduzca la velocidad; cuando las náuseas disminuyan, comience a beber nuevamente la solución.
- Continúe con la "dieta de líquidos claros" **hasta la medianoche**.
- Después de la medianoche NADA Q DE COMER NI BEBER y hasta después de su colonoscopia**. Esto incluye no mentas, chicles o productos de tabaco: **NO FUME**.

DÍA DE la colonoscopia:

- SOLO PACIENTES OSTOMY:** Completar 1 Fleets enema la mañana del procedimiento, antes de la llegada al hospital.
- Venga a la entrada principal del hospital y regístrese en el registro.
- Asegúrese de traer:
 - la identificación con foto
 - la tarjeta del seguro
 - una lista de medicamentos actuales
- Un adulto responsable tendrá que llevarte a casa.**
- No conducir durante al menos 24 horas después de su procedimiento.

Fecha de la colonoscopia:

Hora de llegada estimada*:

_____ a.m. / p.m.

* Una enfermera llamará para confirmar su hora de llegada. Si no lo han contactado, llame al número debajo para confirmar la hora de su cita y cualquier información adicional.

DIETA LÍQUIDA CLARA

1 día antes de su colonoscopia

Permitido:

- ✓ Agua
- ✓ Caldo claro (pollo, carne o caldo de verduras)
- ✓ Jugo de manzana
- ✓ Jugo de uva blanco
- ✓ Jugo de arándano blanco
- ✓ Limonada
- ✓ Bebidas claras (café, bebidas gaseosas, té)
- ✓ Hielo, gelatina, paletas sin fruta (NO ROJO NI MORADO)

NO permitido:

- X Alcohol
- X Nada de color rojo o morado
- X Leche o productos lácteos
- X Jugo de naranja
- X Jugo de tomate
- X Sopas de crema
- X Crema de trigo
- X Avena

Form ID# MSA02-SP (Rev 1/2023)

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Llamar al Departamento Ambulatorio (660) 831-3273
Lunes - Viernes, 5:30 am - 4:00 pm



Marshall, Missouri